

## 令和5年度公認スポーツ指導者更新研修会開催について

1. 研修会名：令和5年度公認スポーツ指導者更新研修会
2. 開催日時：令和5年12月17日(日)  
9：00 受付開始  
9：30 研修開始  
12：00 終了予定
3. 開催会場：サンスクエア堺  
所在地：〒590-0014 堺区田出井町 2-1  
最寄駅：JR 阪和線堺市駅
4. 研修内容：講義「ウォーミングアップと体のケア」  
実習「テーピング実習」  
講師 岡山雄太（2023 男子ソフトボール日本代表トレーナー）
5. 費用：2,000 円（受講料 1,000 円+実習費 1,000 円）を当日徴収致します。
6. 申込方法：Google foam にて申込（11 月 20 日締切）  
<https://forms.gle/C2grhq5s6ppxuegJA>
7. 受講定員：30 名（先着順）  
定員を超えた場合は、申込フォームへのアクセスを制限致します。
8. 問い合わせ：大阪府ソフトボール協会  
指導者委員長 吉門 佳則  
電話 090-8750-7204  
メール osakashidosya@gmail.com